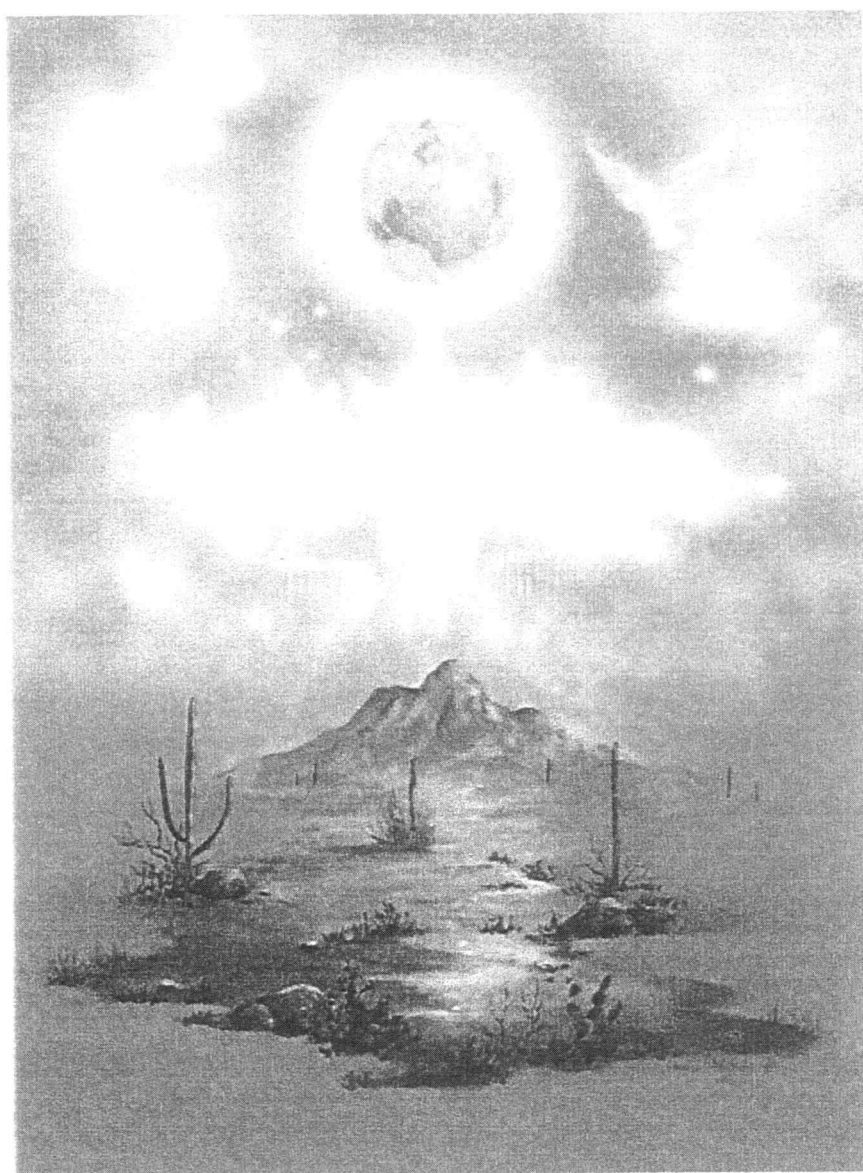


Jan Olav Sund

Shamballa Multi Dimensional Healing



eerste graad

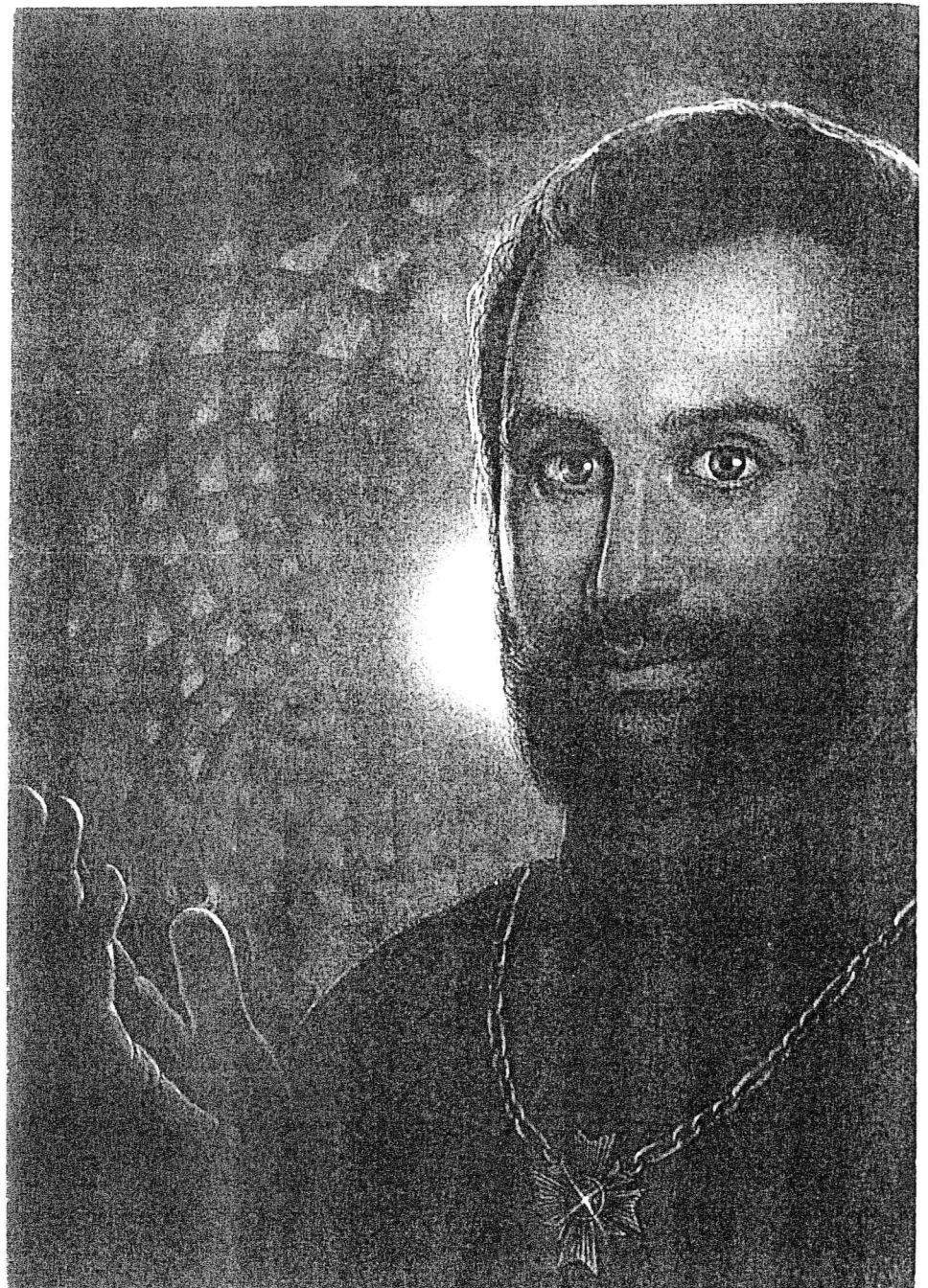
**Shamballa Master
Margriet Tegenbosch**

Shamballa

Multi

Dimensional

Healing



De oorspronkelijke Reiki uit de tijd van *Atlantis*

Shamballa Multi Dimensional Healing is opgedragen aan onvoorwaardelijke liefde en de integratie van die liefde door bekrachtiging van jezelf. We leven in tijden van grote veranderingen. Het zijn niet alleen veranderingen in structuren van onze maatschappij, maar ook veranderingen in ons Bewustzijn. We leven om lief te hebben, om alle Liefde in ons leven te brengen. We zijn allemaal Liefde. Velen hebben dit vergeten en geven hun kracht weg aan de energie van angst. In Liefde zijn is Vrij zijn. De meest belangrijke uitdaging in het integreren van deze Liefde is om onszelf Lief te hebben. Het is nu de tijd om te ontwaken tot ons multi-dimensionale Zelf en héél te worden. Heelheid is Liefde.

John Armitage (Hari Baba Melchizedek)

Shamballa Multi Dimensional Healing (kortweg de Shamballa methode) is een initiatief van de Verheven Meester Germain in samenwerking met John Armitage. In 1995 maakte John Armitage een aanvang om deze uitgebreide, onbegrensde vorm van energiewerk weer te incarneren op aarde. De natuurlijke stroom voorwaarts in de schepping vraagt om mee te gaan met de verandering in de tijd. De Shamballa methode kent geen regels of voorschriften. Het is een methode met onbegrensde toepassingsmogelijkheden. Het leven van John Armitage is gewijd aan de heling van Moeder Aarde en haar bewoners.

De essentie van de Shamballa methode is te vinden in de betekenis van het begrip "Shamballa". Shamballa is zowel een etherische locatie, waar het Collectieve bewustzijn van de Verheven Meesters aanwezig is, en ook een staat van bewustzijn. Als etherische locatie is het buiten onszelf gelegen. De Wezens van Licht (ook bekend als de Verheven Meesters) in Shamballa leven op een hoger ontwikkelingsniveau, ze leven evolutionair in een hogere staat van bewustzijn. Ze beschikken samen over een bron van informatie, liefde, kennis en dienstbaarheid die is afgestemd op onze vooruitgang. Aangezien we samen onderdeel zijn van het grote geheel, betekent het dat we diezelfde bron van liefde, kennis, informatie en dienstbaarheid in ons aanwezig hebben. We zijn ons er echter (nog) niet ten volle van bewust en maken er dus geen gebruik van. Shamballa is niet nieuw, Shamballa is zo oud als de mensheid. Shamballa staat voor een manier van leven, een levenshouding, een bewustzijn. De cultuur van Shamballa is gebaseerd op het instellen en vasthouden van een energieveld met een hogere trillingsfrequentie, een uitstraling van een hogere liefdesenergie, een directe verbinding met de Bron. Hogere dimensies hebben een hogere trillingsfrequentie, hogere vibratie. Onze zintuigen kunnen deze frequentie (nog) niet waarnemen, omdat zij niet zijn afgestemd op die hogere trilling.

Shamballa is een naam die niet zomaar is gekozen. Ze heeft op zichzelf een energetische waarde en is als mantra zeer krachtig (met het accent op de juiste plaats).

Wat houdt de staat van bewustzijn van Shamballa in?

Ten eerste maak je hiermee gebruik van het vermogen om je realiteit te scheppen door je gedachten, dat is de basis van je kracht. Het is van belang je focus gericht te houden op de positieve scheppende kracht. Ook zul je een wijds en multidimensioneel zijn ervaren; we zijn meer dan ons fysieke lichaam. In dit bewustzijn verwezenlijk je jouw hoogste idealen als onderdeel van het Goddelijke Plan, waarbij de basis van genezing wordt gevormd door vergeving, zonder oordeel zijn en onvoorwaardelijke liefde. Tot slot creëer je een balans tussen denken, voelen en handelen.

We zijn nog steeds geneigd bij onszelf het accent te leggen op onze schijnbare tekorten, onvolmaaktheden en begrenzingen. We weten echter dat dát waar we aandacht aangeven groeit, dan wel aanwezig blijft in het bewustzijn. Als je aanvaardt dat je reeds alles bent, kun je gewoon zijn en kun je toelaten dat dit zich volledig zal manifesteren. Dus: bewust leven, in het hier en nu, bewust zijn van je intuïtie en daar naar luisteren en handelen. Namelijk jouw intuïtie komt rechtstreeks van jouw Godsvonk. Ga er altijd vanuit dat iets ten dienste van jou is en niet bedoeld als beperking. Zie jezelf als medeschepper en stap uit de "slachtofferrol". Het doel is dan ook te leven in harmonie, balans, perfectie en liefde. Shamballa is geen idee of geloof, maar leven in totale vrijheid. Leven in vrijheid is volledig verantwoordelijkheid nemen over je eigen leven.

Reiki uit Atlantis

Het originele Reiki systeem werd op aarde geïncarneerd in de tijd van Atlantis, door het wezen dat we nu kennen als Germain. Het was een systeem van bekrachtiging door liefde, een manier van verbinding maken met de Bron via je Ik Ben Aanwezigheid of Ware Zelf (Godsvonk). Germain was in die tijd Hoge priester bij de tempel van heling.

Hij heeft in die tijd de originele symbolen en de heling, geleid door Moeder/Vader God op aarde geïncarneerd. Zij gebruikten het voor het goede ten behoeve van iedereen en zij initieerden vele, vele mensen. Vlak voor de vernietiging van Atlantis besloten ze naar een land te vertrekken dat nu Tibet heet, daar werden de symbolen en de energie verankerd. Iets meer als een eeuw geleden heeft dr. Usui de eerste symbolen en energieën terug ontvangen, die we kennen onder de naam Reiki. De indianen hadden ook de kennis van de symbolen en gebruikten ze binnen hun leefgemeenschap.

Shamballa M.D.H. is een gemakkelijke manier om mensen in hun kracht te brengen zodat ze zichzelf, anderen en Moeder Aarde kunnen helpen te helen. Het traditionele Reiki systeem van dr. Usui is volledig opgenomen in de Shamballa methode, daar het ook één is. Echter sinds juni 2002 gaat de voorkeur van Germain uit naar de naam Shamballa M.D.H. Als je kijkt naar wat deze woorden daadwerkelijk betekenen, dan zie je dat het simpelweg aangeeft dat het heling is op multi dimensionale niveaus, oftewel op meerdere dimensionale niveaus. De benaming Shamballa M.D.H. is een vollediger weergave van de essentie van een methode, waarin de bewuste verbinding van het fysieke met alle niveaus tot aan de Bron centraal staat. Doel is om mensen te helpen in hun ware kracht te komen, en hen gefocust te krijgen op de Liefde. Hoe meer we in contact komen met ons Ware Zelf, hoe meer we ons herinneren wie we in wezen zijn. Dat is heel worden (healing). Het openen van de poort naar jezelf betekent wezenlijke vrijheid in al zijn aspecten.

Shamballa energie brengt mensen in heelheid en heelheid is meesterschap. Daarmee wordt bedoeld meesterschap over ieders individuele Zelf. Waar meesterschap is geïntegreerd, brengt het totale balans. Als je jezelf bent en erkent kom je steeds meer in balans en harmonie en daar gaat het leven op aarde over. Het gaat niet over ontkenning, het gaat over erkenning en leven. Het gaat over het leven waar jij behoefte aan hebt en niet over hoe anderen denken dat jij zou moeten leven. Als je leeft naar je eigen behoeften, geeft dat de ervaring die je nodig hebt om in kracht en heelheid te komen.

De Shamballa methode kent vier initiaties (activaties).

Activatie is gelijk aan bekrachtiging – in je eigen kracht komen. Door de initiaties bouw je een link met je Ware Zelf, je krijgt een bewuste verbinding met je I Am Presence, je eerste afsplitsing van de Bron. Ware spiritualiteit is verbonden zijn met je I Am Presence. De initiaties geven je de healing energie in je handen en Liefde in je hart. In je eigen kracht staan gaat over de onvoorwaardelijke liefde in je eigen hart. De initiaties zorgen voor abekrachtiging van het liefdesaspect. Ze zullen je spirituele ontwikkeling versnellen, dragen bij aan de activatie van DNA, het activeren van je lichtlichaam en het bouwen van je regenboogbrug (Antahkarana) met je Ware Zelf. Hoe ontvankelijker je energiekanaal is voor de Hogere licht- en liefdesfrequentie, hoe meer je deze energie kunt gebruiken naar jezelf en naar anderen.

Door de initiaties ontdek je steeds meer de oorspronkelijke aspecten van jezelf en word je steeds meer bewust te leven in het hier en nu. We maken de weg terug naar daar waar we vandaan komen. Door dit bewustzijn mogen we helpen de hemel op aarde te creëren en te ervaren.

Het vestigen van dit bewustzijn, wat we het Christusbewustzijn noemen, is één van de meest wezenlijke doelen van Shamballa.

Shamballa

Dr. Mikao Usui, aan wie meer dan een eeuw geleden de Reiki energie werd teruggegeven – de energie die nu totaal is geïntegreerd in Shamballa – heeft vijf leefregels ingesteld, omdat hij ontdekte dat zuiverheid van binnen ook zuiverheid naar buiten uitstraalt. Een open instelling versterkt jouw kracht. Hoe meer je met de energie werkt, hoe sterker de kracht door jou zal stromen.

Vandaag maak ik me geen zorgen
Vandaag maak ik me niet boos
Vandaag toon ik respect voor iedereen die ik ontmoet
Vandaag ben ik eerlijk tegenover anderen en mezelf
Ik ben dankbaar voor alles in mijn leven

John Armitage, homeopatisch arts, kristallichtwerker en channeler werd door Germain, de oorspronkelijke grondlegger van Reiki, in 1995 gevraagd om deze vorm van energiewerk in zijn totaliteit op aarde te incarneren en te verspreiden.

Shamballa kent drie uitgangspunten:

De staat van verlichting is er al, alleen we houden het tegen.

Waar we aan werken is het verminderen en uiteindelijk het opheffen van onze weerstand, zodat de staat van verlichting manifest wordt.

Werken aan deze staat betekent de erkenning – en later de ervaring – dat er bewuste “personen” bestaan die geen lichaam hebben of nodig hebben en bij wie de staat van verlichting dus manifest is. We kunnen met deze wezens van het collectieve bewustzijn in contact komen.

We werken aan het bovenstaande met Shamballa energie. De energie waar we mee werken bestaat uit Licht en Liefde. Licht is niets anders dan informatie en kennis. Liefde is verbinding en is onvoorwaardelijk. Ze verbindt je met de Bron, met de aarde en met alles wat leeft. Een energie die je brengt naar héélheid.

Je kunt pas werken met de energieën, en dus ook met de symbolen, als je op de energie bent afgestemd en je energiekanaal is geopend. Dit kan alleen door initiatie (activatie), waarbij de werkelijke afstemming plaatsvindt door het kanaal van de Shamballa master.

Ik wens je veel licht, wijsheid en kracht om te komen in harmonie en balans.

Margriet Tegenbosch.

Algemene Wenken

1. Vraag de energie-ontvanger zijn/haar bril af te zetten, schoenen uit en strakke kledingstukken los te maken, de kleding kan aanblijven. Energie gaat door alle materialen heen.
2. Heel belangrijk: de energie-ontvanger mag tijdens de behandeling zijn/haar benen en armen niet kruisen, dit kan de doorstroming hinderen.
3. De armen van de cliënt liggen losjes naast zijn/haar lichaam.
4. Leg je handen langzaam en licht op het lichaam van de cliënt. Niet plotseling loslaten, altijd hand voor hand heel geleidelijk.
5. Als je het lichaam van de cliënt niet kunt aanraken, bijvoorbeeld bij verbranding of open wonden, is het ook voldoende je handen er een paar centimeter boven te houden.
6. Houd je vingers tijdens de behandeling gesloten, maak van je handen een soort kommetje.
7. Houd elke positie in het begin ongeveer 3 tot 5 minuten aan.
8. Behandel zieke lichaamsdelen extra tijdens een volledige behandeling.
9. Maak het jezelf als energie-kanaal gemakkelijk; ondersteun je armen met een kussen, let op een ontspannen nek, schouders en armen. Zorg dat je goed en ontspannen zit of staat. Dit bevordert de doorstroming van Energie.
10. Vraag de ontvanger veel water te drinken –ca. 2 liter per dag- en doe dat zelf ook. Dit bevordert het reinigingsproces.
11. Als de ontvanger na de behandeling gaat zitten en daarbij duizelig wordt, leg dan je handen op de oren ter bevordering van het evenwicht.
12. Tijdens een behandeling kunnen je handen prikkelen, tintelen, koud of warm worden. Voelt het heftig, houd dan de positie langer aan. Laat je leiden. Het kan ook zijn dat jij niets voelt, wees gerust, energie stroomt en doet wat er nodig is.

EHBO

Voor alle duidelijkheid: bel eerst een arts of ambulance.

1. HARTINFARCT: Leg je beide handen op de zonnevlecht, daarna T-positie, één hand horizontaal boven het hart de andere verticaal eronder.
2. GEBROKEN LEDEMATEN: Eerst laten zetten alvorens te behandelen. Energie gaat prima door gips heen en de behandeling versnelt het genezingsproces.
3. OPEN VERWONDINGEN: Nooit rechtstreeks op de open wond behandelen, maar enkele centimeters er boven.
4. BRANDWONDEN: Tien minuten energie geven, de pijn kan tijdens de behandeling verergeren. Een andere manier is, de verbrande plek in een kom water te houden en je handen rondom de kom te plaatsen, zodoende doet energie ook zijn werk.
5. SNIJWONDEN, VERSTUIKINGEN EN KNEUZINGEN: Zijn heel goed met energie te behandelen. Zo snel mogelijk met de behandeling beginnen.
6. SHOCK: Handen om navel leggen en daarna op de buitenste rand van de schouders.
7. DARMPROBLEMEN: Goed te behandelen bij bijvoorbeeld verstopping of diarree. Na het eten enkele minuten je handen op maag en darmen leggen bevordert een goede spijsvertering. N.B.: BLINDEDARMONSTEEKING **NIET** behandelen, dit kan leiden tot darmperforatie.
8. KOORTS: T-positie op de thymusklier en keel, daarna ook de milt behandelen.
9. NARCOSE: **NOOIT** iemand behandelen die onder narcose is! Ook geen afstands-behandeling.
10. PACEMAKER: Leg je handen niet in de buurt van de pacemaker, deze kan daardoor van ritme veranderen.
11. HOGE-/LAGE BLOEDDRUK: De handen langs de halsslagader leggen.
12. MIGRAINE OF SPANNINGSHOOFDPIJN: De handen als *een kommetje* over de zevende halswervel leggen. De handen **NIET** op het hoofd leggen.

Zelf – Behandeling met Shamballa

We kunnen onszelf zowel liggend als zittend met Shamballa behandelen.

1. Eerst leggen we onze beide handen als een kommetje op ons gezicht, aan weerszijde van de neus over de ogen.
2. Handen langs de oren, duimen voor de oren.
3. Eén hand op het voorhoofd en één hand in de nek, of beide handen op ons achterhoofd.
4. Eén hand op ons hart en één hand over het borstbeen.
5. Eén hand boven de navel en één hand onder de navel (2^e en 3^e chakra).
6. Tenslotte vormen we met beide handen een "V" op ons onderlichaam.

Uitgebreide Shamballa-behandeling

Iemand behandelen met Shamballa kan zowel zittend als liggend. Hieronder volgt de behandeling in lighouding. Tevens staat aangegeven waarvoor de posities zinvol zijn.

HOOFDPOSITIES.

Sta/zit aan het hoofdeind van de behandeltafel.

1. We leggen onze handen op de schouders om contact te maken. De energie stroomt door het hele lichaam naar de voeten. De ontvanger laat last der materie los.
2. We leggen onze handen licht, zonder druk, op het gezicht, over het voorhoofd, de ogen en wangen, aan weerszijde van de neus. Ogen, voorhoofd, kaak, neus en bijholten. Hoofdpijn: Vaak is de oorzaak het teveel met je hoofd doen en te weinig luisteren naar je lichaam of je gevoel. Ook maag- en darmproblemen, gebeurtenissen of gevoelens niet los kunnen laten, veroorzaken hoofdpijn (6^e chakra).
3. We verplaatsen onze handen met de pinken voor de oren.
4. We leggen onze handen onder het hoofd, de vingertoppen tegen de schedelrand. De energie activeert de oogzenuwen, grote hersenen, hypofyse. Synchronisatie van beide hersenhelften (gevoel – ratio), helpt tegen allerlei vormen van hoofdpijn. Bij migraine ook de gal-/lever behandelen, bij vrouwen ook het genitale gebied.
5. We plaatsen onze handen voor de keel. Hierdoor stroomt de energie het keel- en hoge hartcentrum binnen. Vibraties gaan naar de schildklier, het stofwisselingsproces, spraakvermogen en spraakstoornissen (5^e chakra).
6. We leggen onze handen met de duimen tegen het sleutelbeen, de vingertoppen op het borstbeen, hierdoor stroomt de energie naar de bronchiën en longen. Ook wordt de thymusklier (emoties) en het hart behandeld (4^e chakra).

... van de verandering strijken we de aura van de ontvanger driemaal glad. We
... van Moeder Aarde een dekentje van liefde tot over de schouders.
... gaan rechtop gaan zitten en geef een glas water

specifieke lichamelijke
dit



LICHAAMSPOSITIES.

Sta/zit aan de zijde van de ontvanger.

1. We leggen onze handen dwars over het borstgebied.
2. We leggen één hand op de gal/lever en de andere hand op de milt. De energie stroomt zo ook naar de maag en alvleesklier. Deze positie leent zich voor het terugkomen in je centrum (4^e en 3^e chakra).
3. We leggen één hand boven en één hand onder de navel. De energie stroomt zo naar maag, darmen en nieren. Voelt de ontvanger gespannen aan, dan kan een zacht wiegende beweging helpen (3^e en 2^e chakra).
4. We leggen onze handen in V-vorm op de onderbuik. Uitscheidingsprocessen worden gestimuleerd en tevens een goede aarding (2^e en 1^e chakra).
5. We leggen onze handen op de knieën. Hierin ligt onze "doodsangst" opgeslagen. Mensen die overgaan kunnen we zo in eerste instantie helpen bij het losmaken van de aarde.
6. We leggen onze handen over de enkels.
7. Als afsluiting strijken we driemaal de aura glad. Laat hierna de cliënt zich omdraaien.

RUGPOSITIES.

1. We leggen onze handen dwars over de schouders. Vergemakkelijkt het loslaten van lasten.
2. We leggen onze handen over de 7^e nekzwervel (zorgknobbel). Hier zetten zich stress en spanning vast.
3. We leggen onze handen dwars over de schouderbladen. Problemen hier duiden vaak op behoefte aan meer emotionele steun. Longen, rugklachten, allergie.
4. We leggen onze handen boven de taillelijn, op de nieren en de bijnieren. Hiermee bevorderen we de afstoting van afvalstoffen. Bij shock, stress (adrenalineproductie), acute allergie, extra aandacht aan de nieren geven.
5. We leggen onze handen boven het stuitbeen op de "basis", ter versterking hiervan. Bij Ischias is het goed één hand op de zijkant van de heup en één hand op de pijnlijke plek te leggen.
6. We leggen één hand op de 7^e nekzwervel en één hand op het stuitbeen. Dit activeert de Ki-doorstroming.
7. We leggen één hand op het stuitbeen en één hand op de hiel, daarna hand wisselen naar andere hiel. Het bevordert goed op aarde te staan.
8. Eventueel een T-positie op het 1^e chakra voor aambeien, genitale- of prostaatklachten.
9. Vervolgens leggen we onze handen in de knieholte en als afsluiting op de voetzolen, met de vingertoppen in de richting van de tenen.

Ter afsluiting van de behandeling strijken we de aura van de ontvanger driemaal glad. We leggen daarna vanuit Moeder Aarde een dekkentje van liefde tot over de schouders. Laat hem/haar daarna rechtop gaan zitten en geef een glas water.

Specifieke lichamelijke problemen, altijd eerst een arts raadplegen, Shamballa is een additieve genezingsmethode.

Korte Stoelbehandeling

Indien mogelijk staan we links van de ontvanger.

1. We gaan achter hem/haar staan en leggen onze handen op de schouders en maken contact.
2. We leggen één hand op het voorhoofd, de andere op het achterhoofd in de overgang naar de nek (schedelbasis).
3. We zetten één hand voor het kuiltje in de hals en de andere leggen we aan de achterzijde over de 7^e nekzwervel.
4. Daarna één hand op het borstbeen/hartstreek, de andere op gelijke hoogte op de rug.
5. Vervolgens één hand op de maag, net boven de navel, de andere op gelijke hoogte op de rug.
6. We verplaatsen nu één hand naar onder de navel, de andere op gelijke hoogte op de rug.
7. We laten de hand onder de navel liggen, de andere hand verplaatsen we naar het stuitbeen.
8. We nemen voor de ontvanger plaats en leggen onze handen op zijn/haar knieën.
9. Tenslotte leggen we onze handen over de voeten.

Afsluiten doen we door de aura af te strijken, éénmaal voorkant, beide zijkanten en als laatste de achterkant. We nemen vanuit Moeder Aarde een dekentje van liefde mee tot over de schouders. Drink samen een glas water.

Chakra – Balans behandeling

De Chakra's 1, 3 en 5 hebben een agressief, dynamisch en zelfs hard karakter. Hun thema is "afzonderen".

De Chakra's 2, 4 en 6 hebben een ontvankelijk, passief en zelfs zacht karakter. Hun thema is "verenigen".

Plaats een hand op het 1^e chakra en de andere hand op het 6^e chakra. Blijf hier enige tijd tot je voelt dat de stroming in balans is.

Verplaats je onderste hand naar het 2^e chakra en je andere hand naar het 5^e chakra. Blijf hier ook weer zolang totdat je voelt dat de stroming in balans is.

Vervolgens verplaats je je onderste hand naar het 3^e chakra en je andere hand naar het 4^e chakra. Ook hier blijf je totdat de stroming in balans is.

Neem daarna rustig je handen van het lichaam.

Drink een glas water.

Hara

Hara betekent buik, we bedoelen hiermee het 2^e chakra. Het is het evenwichtspunt van je lichaam en geest. Een belangrijk energiecentrum "onze accu". De westerse cultuur leert ons dat ons bewustzijn zich in ons hoofd bevindt; daar nemen we dan ook van alles waar. Dat heeft een zeer sterke nadruk gegeven op verstand, ratio, mannelijke energie en we zijn letterlijk en figuurlijk topzwaar geworden.

Dit alles is ten koste gegaan van het gevoel, emotie, vrouwelijke energie, de aarde. Het gaat er nu om de kosmische energie en de aardse energie weer te verbinden. Dat begint ermee ze niet meer als verschillend te beoordelen (hemel – aarde, hoger – lager, geestelijk – lichamelijk). We kunnen wel verschil merken: de kosmische energie heeft een hogere frequentie (trilling) dan de energie van de aarde. Maar wat voor zin heeft het als we de hogere frequenties geen vorm kunnen of willen geven, die in overeenstemming is met de aarde? Wat doen we dan nog op de aarde? Wij mensen behoren bij de aarde, we hebben de aarde nodig om te kunnen bestaan.

Het verbinden van de energieën van Kosmos en Aarde betekent een kanaal worden waardoor de kosmische energie een vorm kan krijgen en kan samengaan met de aarde-energie.

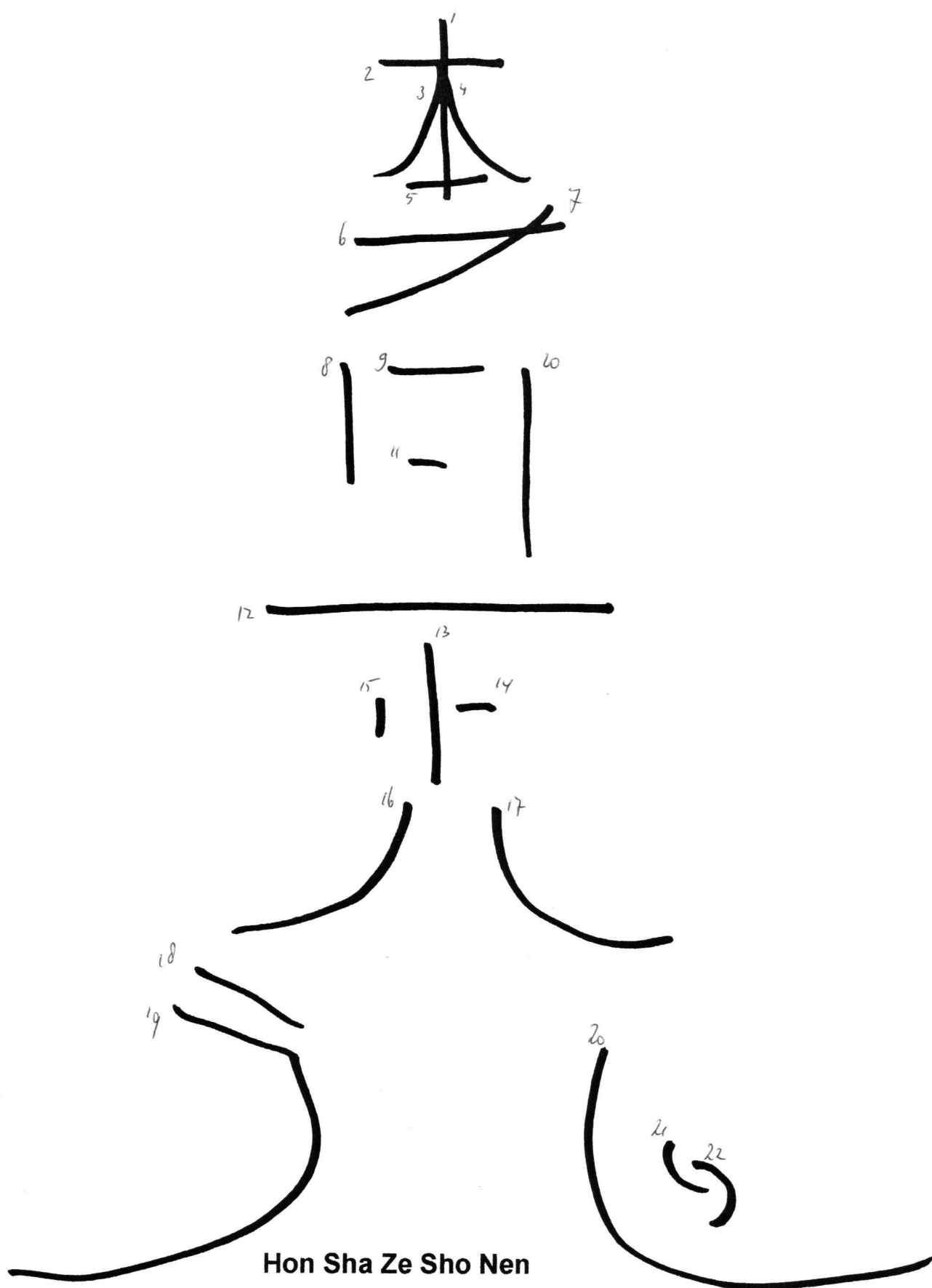
Opzoeken van je hara.

Ga rustig zitten of liggen. Geef jezelf even de tijd totdat je adem helemaal rustig is. Neem je adem waar zoals die is, je adem verandert doordat je er met je aandacht naar toe gaat, laat dit gewoon gebeuren. Breng nu je aandacht naar de uitademing. Laat je aandacht met de uitademing "meereizen" naar beneden ongeveer drie vingers onder je navel.

Neem zonder oordeel waar wat je op die plek voelt. Gaandeweg maak je contact met jouw centrum, met jouw hara. Het is niet precies aan te geven wat je voelt, maar het is goed zoals het is.

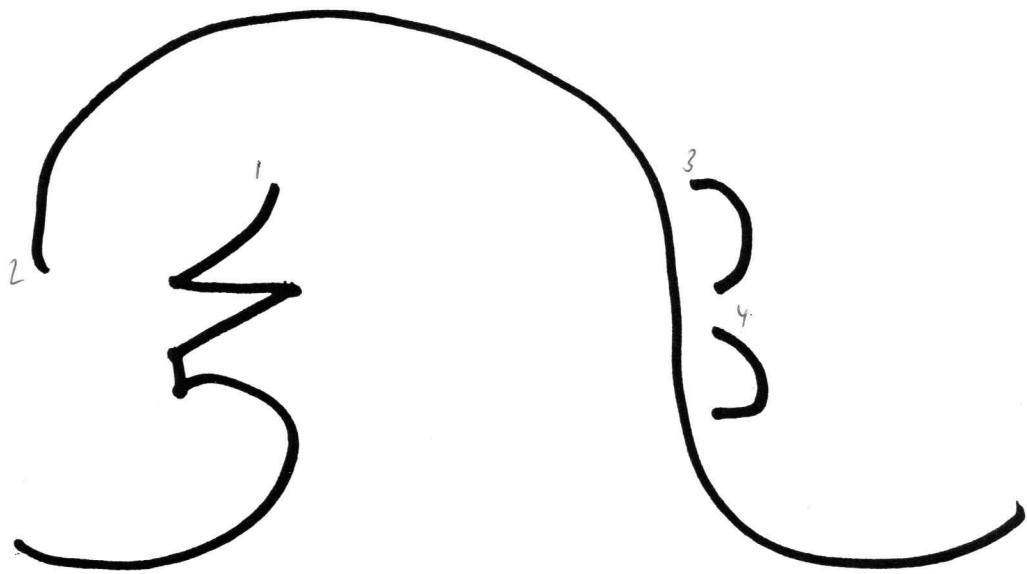
Aarden.

Stel je voor dat er vanuit je hara een verbinding naar beneden ontstaat. Het beste kan je dit doen door je bij elke uitademing voor te stellen dat de verbinding iets verder naar beneden uitgroeit. Uiteindelijk kom je bij het "Hin Yin punt", dit is een belangrijk energiepunt wat zich op je bekkenbodem bevindt. Het is goed om te oefenen de spieren van je bekkenbodem te ontspannen, we houden die streek meestal meer gespannen dan nodig is. Daarmee blokkeren we de energiestroom naar de aarde. Stel je voor dat je verbinding vanuit je hara naar het Hin Yin punt verder doorgroeit, nu buiten je lichaam, naar beneden de aarde in. Je kan je voorstellen dat het licht is, een buis, of net dat wat goed voor jou voelt. Stel je voor dat langs die verbinding het teveel aan energie wat in je lichaam is, afvloeit naar de aarde. (Spanning en stress zijn geen tekort aan energie, maar juist opgekropte energie, waar je moe van wordt.) Bedank de aarde voor het opnemen en weer omzetten van deze energieën.



Hon Sha Ze Sho Nen

Enkele vertalingen van dit symbool zijn:
 Geen verleden, geen heden, geen toekomst.
 De brug tussen hemel en aarde.
 De Christus in mij erkent de Christus in jou.
 Werkt in Hogere Astrale wereld. Opent hartchakra.
 Krachtig symbool voor het helen van karma.
 Afstandssymbool – slaat een brug.



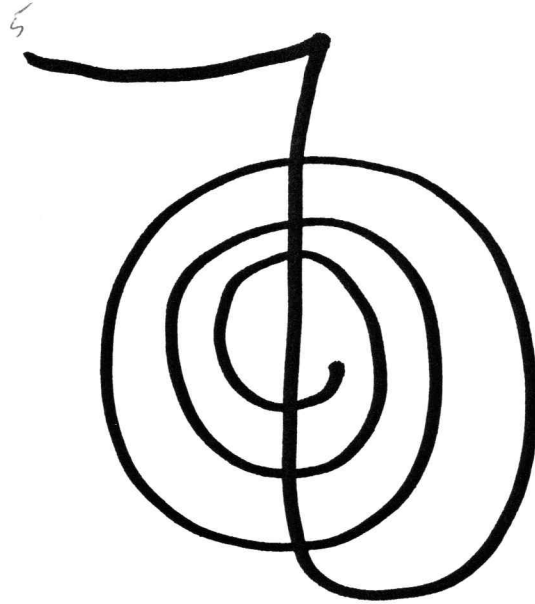
Sei He Ki

Mentaal – emotioneel symbool.

Dit symbool heelt de geest en de emoties.

Het is een onbewuste sleutel en het beschermt de onbewuste geest.

Betekenis: "Hoogste Vrede".



Cho Ku Rei

Krachtsymbool.

Werkt op het fysiek – etherisch lichaam (bewustzijn).

Cho Ku Rei is het symbool voor krachtversterking.

Het wordt gebruikt om de energiestroom en de werking van de andere symbolen te versterken.

Pas dit symbool toe iedere keer als je met energie werkt

Betekenis: laat de kracht van het Universum nu in / op deze plaats zijn.

Gebruik van de symbolen

- De symbolen kun je visualiseren, met de volle hand tekenen of met de punt van je tong tegen je verhemelte tekenen.
- De symbolen kun je als extra kracht in je hand tekenen, voordat je de behandeling begint.
- Met de symbolen kun je ook ruimtes zuiveren; wanden, plafond en vloer.
- Je kunt de symbolen voor je tekenen als bescherming en kracht, 2^e en 3^e symbool.
- Oefen vaak met de 3 symbolen op afstand; aarde, landen, ziektes.
- Gebruik de symbolen voor jezelf, als je wilt kijken naar situaties die zich steeds

herhalen: *mantra: wa-ze-sho-nen*

- Gebruik de 3 symbolen als je jezelf behandelt of behandeld wordt.
- Noem de mantra steeds 3 maal.

1^e Symbool Hon-Sha-Ze-Sho-Nen.

- Dit is de Stupa; Tantra-Boeddhistische weergave van de chakra's en de 5 elementen.
- Dit symbool wordt ook genoemd "de Brug" en werkt samen met het 3^e chakra "Zonnevlecht".
- Dit symbool werkt op Hoger astrale wereld; opent het hartchakra en is het meest krachtige symbool, ook voor karmische genezing.
- Dit is een symbool op mentaal- of bewust-niveau.
- Altijd toestemming vragen en kan die niet meer gegeven worden, dan vraag je op het astrale niveau toestemming, bijvoorbeeld bij sterven, coma, ongeluk.
- Mantra Hon-Sha-Ze-Sho-Nen.

2^e Symbool Sei-He-Ki.

- Dit symbool wordt ook genoemd "de Vlinder" en werkt samen met het 2^e chakra "buik".
- Dit symbool werkt op het lager astraal bewustzijn. (onderbewuste).
- Dit is het mentaal-emotioneel symbool. Inzichtsymbbool.
- Dit symbool laat de beide hersenhelften samenwerken en geeft daardoor inzicht; Links; handelen en leveractiviteit
Rechts; creativiteit en intuïtie.
- Door bij behandeling de emotionele aspecten aan te spreken d.m.v. energie, is dit vaak een sleutel tot herstel.
- Dit symbool biedt bescherming en zuivering van negatieve energie.
- Het activeert de innerlijke bron.
- Gebruik dit symbool ook om je aura te herstellen na angst, pijn, boosheid, narcose.
- Boven voedsel (bij twijfel) gebruik je het om schoon te maken en te reinigen en bij medicijnen om bijwerkingen te verminderen.
- Mantra Sei-He-Ki.

Gebruik van de symbolen

- De symbolen kun je visualiseren, met de volle hand tekenen of met de punt van je tong tegen je verhemelte tekenen.
- De symbolen kun je als extra kracht in je hand tekenen, voordat je de behandeling begint.
- Met de symbolen kun je ook ruimtes zuiveren; wanden, plafond en vloer.
- Je kunt de symbolen voor je tekenen als bescherming en kracht, 2^e en 3^e symbool.
- Oefen vaak met de 3 symbolen op afstand; aarde, landen, ziektes.
- Gebruik de symbolen voor jezelf, als je wilt kijken naar situaties die zich steeds herhalen; welke les zie ik niet!
- Gebruik de 3 symbolen ook gericht naar de toekomst; uit je wensen en mogelijkheden.
- Gebruik de 3 symbolen als je jezelf behandelt of behandeld wordt.
- Noem de mantra steeds 3 maal.

1^e Symbool Hon-Sha-Ze-Sho-Nen.

- Dit is de Stupa; Tantra-Boeddhistische weergave van de chakra's en de 5 elementen.
- Dit symbool wordt ook genoemd "de Brug" en werkt samen met het 3^e chakra "Zonnevlecht".
- Dit symbool werkt op Hoger astrale wereld; opent het hartchakra en is het meest krachtige symbool, ook voor karmische genezing.
- Dit is een symbool op mentaal- of bewust-niveau.
- Altijd toestemming vragen en kan die niet meer gegeven worden, dan vraag je op het astrale niveau toestemming, bijvoorbeeld bij sterven, coma, ongeluk.
- Mantra Hon-Sha-Ze-Sho-Nen.

2^e Symbool Sei-He-Ki.

- Dit symbool wordt ook genoemd "de Vlinder" en werkt samen met het 2^e chakra "buik".
- Dit symbool werkt op het lager astraal bewustzijn. (onderbewuste).
- Dit is het mentaal-emotioneel symbool. Inzichtsymbbool.
- Dit symbool laat de beide hersenhelften samenwerken en geeft daardoor inzicht; Links; handelen en leveractiviteit
Rechts; creativiteit en intuïtie.
- Door bij behandeling de emotionele aspecten aan te spreken d.m.v. energie, is dit vaak een sleutel tot herstel.
- Dit symbool biedt bescherming en zuivering van negatieve energie.
- Het activeert de innerlijke bron.
- Gebruik dit symbool ook om je aura te herstellen na angst, pijn, boosheid, narcose.
- Boven voedsel (bij twijfel) gebruik je het om schoon te maken en te reinigen en bij medicijnen om bijwerkingen te verminderen.
- Mantra Sei-He-Ki.

3^e Symbool Cho-Ku-Rei.

- Dit symbool wordt ook genoemd "de Kracht" en werkt samen met het 1^e chakra "stuit".
- Dit symbool werkt op het fysiek etherisch lichaam (het bewustzijn).
- De rechte lijn is de kracht van Shiva en symboliseert de ruggengraat.
- De kring is de kracht van Shakti en symboliseert de 7 chakra's.
- Dit symbool vergroot de kracht van het fysieke lichaam en boven voedsel vergroot dit de voedingswaarde.
- In de auto vergroot dit symbool de kracht van waakzaamheid en kalmte.
- Mantra Cho-Ku-Rei.

Een afstandsbehandeling duurt, in het begin, 10 tot 15 minuten. Later zul je merken dat het steeds sneller gaat. Het belangrijkste is jouw intentie, er te willen zijn, voor iemand of een situatie.

Noem naam en plaats en teken daarna het 1^e symbool en herhaal de mantra 3 maal.

Noem naam en plaats en teken daarna het 2^e symbool en herhaal de mantra 3 maal.

Noem naam en plaats en teken daarna het 3^e symbool en herhaal de mantra 3 maal.

Spreek uit waarvoor de afstandsbehandeling gevraagd wordt.

Dank hierna.